

LES PLANTES DE L'EXPOSITION

MÉMOIRE D'UNE SAISON

L'Achillée millefeuille (*Achillea millefolium*) est une plante sauvage comestible et médicinale que l'on trouve dans nos prairies, se déployant de juin jusqu'à tard en octobre. Ses feuilles finement découpées lui ont valu son nom évocateur de « millefeuille ». Ses petites fleurs blanches, réunies en bouquets, en font une plante très décorative et odorante au jardin. Vous apprendrez à distinguer ses feuilles jeunes et tendres, idéales pour parfumer vos plats, et l'odeur de ses feuilles froissées vous permettra de garder en mémoire les fragrances suaves des beaux jours.

La Salicaire pourpre (*Lythrum salicaria*) est une plante florale mellifère très jolie et attrayante. Sur sa longue tige droite et solide, elle offre aux butineurs des heures de plaisir. Plante médicinale trop souvent méconnue, elle est utilisée pour ses vertus astringentes, et ses fleurs comme ses feuilles se consomment en petites salades. Une fois installée au jardin, elle se montre résistante et flamboyante, par ses épis mauves durant l'été et son feuillage pourpre jusqu'à la fin d'octobre. Une fleur irrésistible, sauvage et facile à cultiver.

LES PLANTES DE L'EXPOSITION

MÉMOIRE D'UNE SAISON

L'Épilobe (*Epilobium angustifolium*) se retrouve souvent en impressionnants massifs étendus de fleurs roses se balançant au gré du vent. Il est peu dire : on ne peut rester insensible à la beauté de l'épilobe, nommée en anglais fireweed, puisqu'elle pousse abondamment à la suite d'un feu de forêt.

Cette plante a longtemps servi à l'alimentation et à la pharmacopée des peuples autochtones. Elle est notamment reconnue pour ses propriétés anti-inflammatoires et pour soulager les irritations gastriques.

Grande plante aux tiges comestibles, à condition de la reconnaître avant qu'elle ne monte en fleurs. Les tiges, croquantes et douces, sont agréables à grignoter, et les jeunes feuilles peuvent se retrouver dans vos salades et plats de légumes au printemps.

LES PLANTES DE L'EXPOSITION MÉMOIRE D'UNE SAISON

La Tanaisie (Tanacetum vulgare) est une plante résistante qui éloigne efficacement les insectes au jardin. Vermifuge et insectifuge, elle peut aussi être répandue près des niches de vos animaux de compagnie. Ses fleurs, en forme de pastilles, sont d'un jaune or très lumineux.

Utilisée comme aromate en dessert et en boisson, elle fait d'ailleurs partie des plantes principales de la liqueur de la Chartreuse, composée de 130 plantes. La tanaisie n'est pas le nom d'un pays, mais elle a voyagé de l'Europe pour venir s'installer ici. Impossible de se tromper : son odeur très singulière est camphrée et épicée.

On raconte que les bûcherons, au retour du bois, l'écrasaient entre leurs doigts pour parfumer leur barbe et leurs cheveux. Il faut dire qu'elle ressemble à une grande marguerite à laquelle on aurait retiré les pétales. Un peu, beaucoup, passionnément : assurément une plante à aimer et à installer au jardin de nos étés.

LES PLANTES DE L'EXPOSITION MÉMOIRE D'UNE SAISON

Le Mélilot (*Melilotus albus*) nous enivre de ses effluves discrètes lors de promenades à la campagne, durant les chaudes journées de l'été. On cherche cette odeur : elle est due à cette plante abondamment mellifère et sucrée, aussi nommée « petite vanille sauvage », qui trouve sa place dans la gastronomie d'ici.

Plante délicate aux minuscules fleurs blanches regroupées sur de longues tiges, elles ressemblent à de toutes petites clochettes que l'on sonnerait pour annoncer les chaudes journées des vacances. S'il vous arrive d'avoir ce temps, cueillez les fleurs (il en faudra plusieurs) avec un geste lent. Vous pourrez les sécher, les broyer, puis les inclure à la fabrication de petits sablés raffinés.

LES PLANTES DE L'EXPOSITION MÉMOIRE D'UNE SAISON

La Fougère (*Matteuccia struthiopteris*) nous chavire le cœur par son élégance discrète et singulière parmi les plantes du jardin. Il existe plus de 100 variétés de fougères au Québec. On la connaît aussi pour son goût fin, typique de nos printemps naissants.

Bien sûr, la cueillette des fameuses têtes de violon de la fougère autruche est agréable et facile. Il faut toutefois la pratiquer sans abus, car bien que foisonnante, cette plante demeure une ressource épuisable, et une mauvaise pratique peut mettre en péril cette variété prisée en gastronomie.

Au jardin, la fougère est une plante d'ombre et de fraîcheur qui appelle à la méditation sous les arbres : des massifs simples, à la texture digne des plus belles sculptures naturelles.

LES PLANTES DE L'EXPOSITION MÉMOIRE D'UNE SAISON

Asclépiade, (*Asclepias syriaca*) est une plante désormais reconnue pour son rôle crucial dans la survie du papillon monarque. Essentielle à sa reproduction, elle est la seule plante sur laquelle la femelle pond ses œufs et dont la chenille se nourrit jusqu'à sa transformation.

Au-delà de son utilité écologique, l'asclépiade produit une fibre soyeuse utilisée comme isolant pour les vêtements et accessoires. Cette innovation québécoise, plus chaude que le duvet et cultivée sans pesticides, est une solution durable et performante.

En plus d'offrir un massif singulier dans nos jardins, l'asclépiade est l'hôtesse parfaite pour les pollinisateurs, contribuant ainsi à l'équilibre de la faune et de la flore.

LES PLANTES DE L'EXPOSITION MÉMOIRE D'UNE SAISON

La carotte sauvage (*Daucus carota*) est une plante d'une grande beauté. Élégante et vaporeuse, elle orne les massifs naturels de ses jolies ombelles. On peut consommer les feuilles, les fleurs et, bien sûr, la racine de cette plante bisannuelle comestible.

Génétiquement identique à la carotte croquante et orangée de nos jardins, elle était consommée bien avant que les Européens n'apportent de nouvelles variétés dans les colonies. Bien que sa racine soit plus coriace, elle est riche en potassium ainsi qu'en vitamines A et B12 : une véritable petite pharmacie au cœur de la nature.

LES PLANTES DE L'EXPOSITION

MÉMOIRE D'UNE SAISON

La verge d'or (Solidago) est une plante lumineuse aux mille vertus. Son nom provient du verbe latin *solidare*, qui signifie « consolider » ou « guérir », en référence à ses propriétés médicinales. Il en existe plusieurs espèces, les plus courantes étant la verge d'or du Canada (*Solidago canadensis*) et la verge d'or européenne (*Solidago virgaurea*). Reconnue pour ses bienfaits diurétiques, anti-inflammatoires et antioxydants, elle est particulièrement efficace pour la santé urinaire et articulaire. Elle aide à maintenir la mobilité des articulations, favorise l'élimination rénale et peut soulager diverses affections.

Ses propriétés sont également bénéfiques pour la peau (cicatrisation, inflammations) et le système respiratoire (rhumes, bronchites). Facile à récolter, ses fleurs et ses feuilles s'utilisent simplement en infusion. Grande, rayonnante et robuste, elle forme des massifs droits au cœur de nos jardins. La verge d'or illumine nos fins d'été comme aucune autre fleur : une plante généreuse pour prendre soin de nous naturellement.