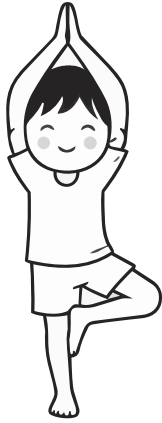


Les petits êtres de la rivière

EXERCICE DE MOBILITÉ

Prends la pose des petits êtres



Pose sur une jambe
comme Le Dandy
Grand Héron



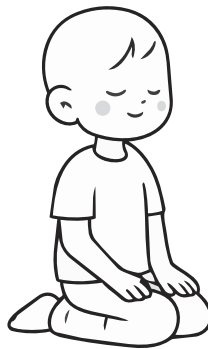
Pose en étoile
comme
L'Homme-arbre



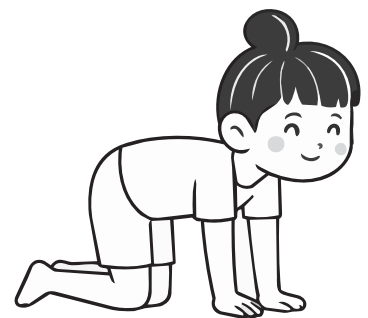
Pose en volant
comme La fée
Demoiselle



Pose accroupie
comme La reine
Grenouille



Pose à genou
comme Arisène le
petit prêcheur



Pose à quatre
pattes comme
Le Raton-voleur